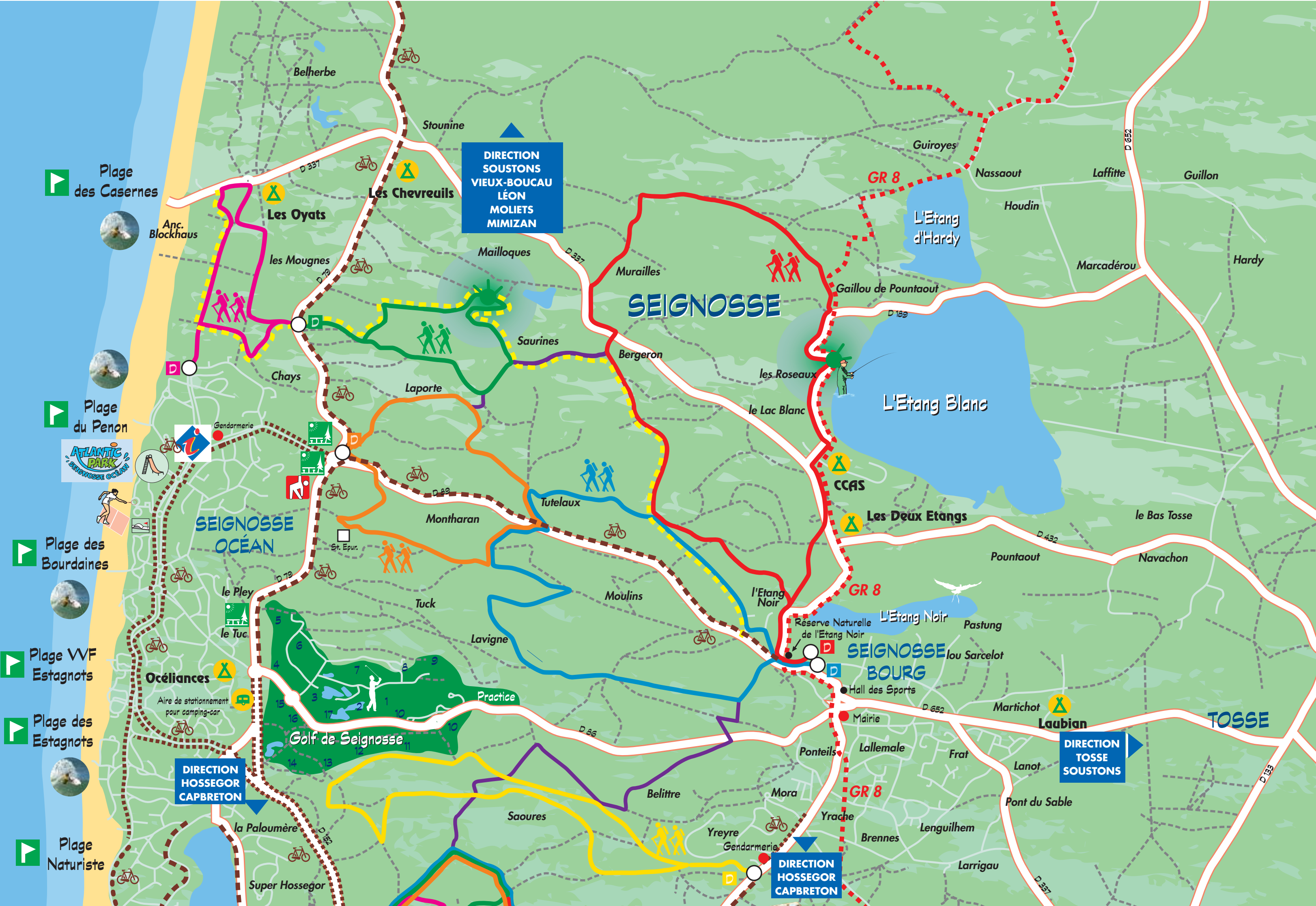


Océan Atlantique



LÉGENDE / LEGEND	
1 cm = 450 m environ 1 cm = around 450 m	
	Sentiers Pédestres Footpaths
	Différents départs des sentiers pédestres Various starting points for footpaths
	Chemins - Sentiers Paths
	Sentier de grande randonnée GR8 Long-distance footpath GR 8
	Sentier départemental Departmental path
	Pistes cyclables Cycle tracks
	Bandes cyclables Cycle lanes
	Sentiers de liaison Linking paths
	Routes Roads
	Aires de pique-nique Picnic areas
	Office de Tourisme Tourist Office
	Site point de vue Viewpoint
	Campings Campsites
	Aire de camping-car Parking area for motor homes
	Plages surveillées Supervised beaches
	Parcours de santé Fitness circuits
	Surf Spots
	Tennis
	Aire de loisirs - Mini-Golf Play area
	Aire de jeux Playground



SEIGNOSSE côté mer côté vert



Ateliers de découvertes pour vos enfants

les ateliers de découvertes autour de l'environnement le mardi et le jeudi de 18h à 19h pour les enfants de 4 à 12 ans, du 01/07 au 31/08 (sur réservation, 15 enfants maximum).

- + 02/07 : la magie des bulles ou les éoliennes,
- + 07/07 : le miracle de l'écologie,
- + 09/07 : les arômes,
- + 14/07 : s'amuser à la mer,
- + 16/07 : les fusées,
- + 21/07 : le recyclage amusant,
- + 23/07 : les pirates,
- + 28/07 : nos amies les fourmis,
- + 30/07 : quelle heure est-il ?
- + 04/08 : le miracle de l'écologie,
- + 06/08 : la magie des bulles ou quelle heure est-il ?
- + 11/08 : s'amuser à la mer,
- + 13/08 : les arômes,
- + 18/08 : le recyclage amusant,
- + 20/08 : les fusées,
- + 25/08 : nos amies les fourmis,
- + 27/08 : les pirates.

3 € de participation seront demandés à l'inscription de votre enfant.

A l'Office de Tourisme de Seignosse.

les visites guidées avec l'Office National des Forêts sont programmées chaque mercredi du 15 au 30/06 et du 01 au 15/09 et chaque mardi et jeudi du 01/07 au 31/08 avec démonstration de gemmage et de démasclage de chêne-liège et visite d'une palombière. 5 € de participation, gratuit pour les moins de 10 ans.

NOUVEL ATELIER !! « Autour de l'Arbre » à destination des enfants de 8 à 14 ans chaque mercredi du 08/07 au 31/08 de 11h à 12h. 3 € de participation.

Nouveautés ...

Information sur les dangers de l'océan et du soleil (les marées, les baignes), chaque mardi de 10h à 11h, du 01 juillet au 31 août.

Exposition autour du LIÈGE GASCON durant tout l'été.

Office de Tourisme *** de Seignosse
Avenue des Lacs / F - 40510 SEIGNOSSE
Tél. 0033 (0)5 58 43 32 15
www.tourisme-seignosse.com

Credit photos : L. Ressaicard, L. Masurel, S. Ameinck, CDT des Landes, OT de Seignosse.