

(1)

Famille de TD 6 : Espaces de SobolevExercice 1:

• On a: $\hat{\delta}_0 = 1$, d'où: $\delta_0 \in H^s(\mathbb{R}^m) \Leftrightarrow (1+|\xi|^2)^{s/2} \times 1 \in L^2(\mathbb{R}^m)$

$$\Leftrightarrow (1+|\xi|^2)^s \in L^1(\mathbb{R}^m)$$

$$\Leftrightarrow 2s < -m \Leftrightarrow \boxed{s < -\frac{m}{2}}$$

• On a: $\hat{\delta}'_0 = i\xi \hat{\delta}_0 = i\xi$. D'où:

$$\delta'_0 \in H^s(\mathbb{R}^m) \Leftrightarrow (1+|\xi|^2)^{s/2} |\xi| \in L^2(\mathbb{R}^m)$$

$$\Leftrightarrow (1+|\xi|^2)^s |\xi|^2 \in L^1(\mathbb{R}^m)$$

$$\Leftrightarrow 2s + 2 < -m \Leftrightarrow \boxed{s < -\frac{m}{2} - 1}$$

• Pour $k \in \mathbb{N}^m$, $\hat{\delta}_0^{(k)} = (i\xi)^k \hat{\delta}_0 = (i\xi)^k$. D'où:

$$\delta_0^{(k)} \in H^s(\mathbb{R}^m) \Leftrightarrow (1+|\xi|^2)^{s/2} |\xi|^{1/k} \stackrel{\text{longueur de } k}{\in} L^2(\mathbb{R}^m)$$

$$\Leftrightarrow (1+|\xi|^2)^s |\xi|^{2/k} \in L^1(\mathbb{R}^m)$$

$$\Leftrightarrow 2s + 2/k < -m \Leftrightarrow \boxed{s < -\frac{m}{2} - \frac{1}{k}}$$

• Pour $m=1$, $\hat{H} = \frac{1}{i} \nabla p\left(\frac{1}{\xi}\right) + \pi \delta_0$. On: $\forall \xi \in \mathbb{R}$, $\pi (1+|\xi|^2)^{s/2} \delta_0(\xi) = \pi$ qui

π n'est pas dans $L^2(\mathbb{R})$. Donc $\boxed{\forall \xi \in \mathbb{R}, H \notin H^s(\mathbb{R})}$.

②

Exercice 2

Soit $u \in L^2(\mathbb{R}^n)$ telle que $\Delta^2 u + 2\Delta u - u \in L^2(\mathbb{R}^n)$.

Par transformée de Fourier et par flancherel:

$$\begin{aligned} & |(\xi)|^4 \hat{u}(\xi) + 2|(\xi)|^2 \hat{u}(\xi) - \hat{u}(\xi) \in L^2(\mathbb{R}^n) \\ \Rightarrow & (|(\xi)|^4 - 2|(\xi)|^2 - 1) \hat{u}(\xi) \in L^2(\mathbb{R}^n). \end{aligned}$$

On convient montrer que $(1+|\xi|^2)^2 \hat{u}(\xi) \in L^2(\mathbb{R}^n)$, ce qui signifie exactement que $u \in H^4(\mathbb{R}^n)$.

On écrit:

$$(1+|\xi|^2)^2 \hat{u}(\xi) = \underbrace{\frac{(1+|\xi|^2)^2}{|(\xi)|^4 - 2|(\xi)|^2 - 1}}_{\in L^\infty(\mathbb{R}^n \setminus K)} \underbrace{(|(\xi)|^4 - 2|(\xi)|^2 - 1) \hat{u}(\xi)}_{\in L^2(\mathbb{R}^n)}$$

$L^\infty(\mathbb{R}^n \setminus K)$ où K est un compact de \mathbb{R}^n contenant les zéros de $|(\xi)|^4 - 2|(\xi)|^2 - 1$. (si $\xi \in \mathbb{R}^n$ est un tel zéro,

Donc $(1+|\xi|^2)^2 \hat{u}(\xi) \in L^2(\mathbb{R}^n)$ et $u \in H^4(\mathbb{R}^n)$. $|(\xi)| \leq \max\{|x| : x \in \mathbb{R}^n \text{ et } x^4 - 2x^2 - 1 = 0\}$

(3)

Exercice 3Soit $s \in \mathbb{R}$.

- Tout d'abord, montrons que P est bien défini de $H^{s+2}(\mathbb{R}^m)$ dans $H^s(\mathbb{R}^m)$. Soit $u \in H^{s+2}(\mathbb{R}^m)$. On a:

$$\mathcal{F}(-\Delta u + \lambda u)(\xi) = (|\xi|^2 + \lambda) \hat{u}(\xi), \quad \forall \xi \in \mathbb{R}^m.$$

$$\begin{aligned} \text{D'où : } & (1+|\xi|^2)^{\frac{s}{2}} |\mathcal{F}(-\Delta u + \lambda u)| = (1+|\xi|^2)^{\frac{s}{2}} (|\xi|^2 + \lambda) |\hat{u}| \\ & \leq \max(1, \lambda) (1+|\xi|^2)^{\frac{s}{2}+1} |\hat{u}| \quad (*) \end{aligned}$$

Comme $u \in H^{s+2}(\mathbb{R}^m)$, $(1+|\xi|^2)^{\frac{s}{2}+1} |\hat{u}| \in L^2(\mathbb{R}^m)$.

D'où: $-\Delta u + \lambda u \in H^s(\mathbb{R}^m)$. Comme P est linéaire, P est bien linéaire de $H^{s+2}(\mathbb{R}^m)$ dans $H^s(\mathbb{R}^m)$.

- Montrons que P est une application linéaire continue. D'après l'inégalité (*): $\| -\Delta u + \lambda u \|_{H^s(\mathbb{R}^m)} \leq \max(1, \lambda) \| u \|_{H^{s+2}(\mathbb{R}^m)}$
i.e.: $\forall u \in H^{s+2}(\mathbb{R}^m)$, $\| Pu \|_{H^s(\mathbb{R}^m)} \leq \max(1, \lambda) \| u \|_{H^{s+2}(\mathbb{R}^m)}$.

Ainsi, P est continue et $\| P \| \leq \max(1, \lambda)$.

- Montrons que P est injective. Soit $u \in H^{s+2}(\mathbb{R}^m)$ telle que $Pu=0$.
Alors: $(|\xi|^2 + \lambda) \hat{u} = 0$ et comme $|\xi|^2 + \lambda > 0$, $|\xi|^2 + \lambda \neq 0$
d'où: $\hat{u} = 0$ dans $\mathcal{S}'(\mathbb{R}^m)$. D'où $u = 0$. Donc $\ker P = \{0\}$.
et P est injective.

- Montrons que P est surjective. Soit $f \in H^s(\mathbb{R}^m)$.

Posons $u = \mathcal{F}^{-1}\left(\frac{\hat{f}}{1+|\xi|^2+\lambda}\right) \in \mathcal{S}'(\mathbb{R}^m)$. Alors $\mathcal{F}(Pu) = (|\xi|^2 + \lambda) \hat{u} = \hat{f}$.
Donc: $Pu = f$ dans $\mathcal{S}'(\mathbb{R}^m)$. Il nous reste à vérifier que
 u telle qu'on l'a définie est dans $H^{s+2}(\mathbb{R}^m)$.

(4)

On a:

$$(1+|\xi|^2)^{\frac{s+1}{2}} |\hat{u}| = (1+|\xi|^2) (1+|\xi|^2)^{\frac{s}{2}} |\hat{u}|$$

$$= \frac{1+|\xi|^2}{\lambda+|\xi|^2} (1+|\xi|^2)^{\frac{s}{2}} |\hat{f}|.$$

$$\leq \max\left(1, \frac{1}{\lambda}\right) (1+|\xi|^2)^{\frac{s}{2}} |\hat{f}|.$$

Or, comme $f \in H^s(\mathbb{R}^m)$, $(1+|\xi|^2)^{\frac{s}{2}} |\hat{f}| \in L^2(\mathbb{R}^m)$. Ainsi,

$$(1+|\xi|^2)^{\frac{s}{2}+1} |\hat{u}| \in L^2(\mathbb{R}^m). \text{ Donc } u \in H^{s+2}(\mathbb{R}^m).$$

Ainsi, si $f \in H^s(\mathbb{R}^m)$, il existe $u \in H^{s+2}(\mathbb{R}^m)$ telle que $Pu = f$. P est bien surjective.

- Il reste à vérifier que P^{-1} est continue. On, P est une bijection linéaire continue entre deux espaces de Banach, P^{-1} est donc continue par le théorème de l'isomorphisme de Banach-

⑤

Exercice 4:

1. Pour $t=0$, on a $u(0)=f \in \mathcal{Y}'(\mathbb{R})$ par hypothèse.

Puis, si $t>0$, $f \in \mathcal{Y}'(\mathbb{R})$ donc $f \in \mathcal{Y}'(\mathbb{R})$ et $\xi \mapsto e^{-t\xi^2} f(\xi) \in \mathcal{Y}'(\mathbb{R})$.

Donc $\xi \mapsto e^{-t\xi^2} \hat{f}(\xi) \in \mathcal{Y}'(\mathbb{R})$ et $F^{-1}(e^{-t\xi^2} \hat{f}(\xi)) \in \mathcal{Y}'(\mathbb{R})$.

Donc: $\boxed{\forall t \geq 0, u(t) \in \mathcal{Y}'(\mathbb{R})}$

2. On a: $\mathcal{F}(u(t)) = e^{-t\xi^2} \hat{f}(\xi)$, donc $\widehat{u(t)}$ est une fonction mesurable

$$\text{et : } (1+|\xi|^2)^{s/2} |\widehat{u(t)}(\xi)| = (1+|\xi|^2)^{s/2} |e^{-t\xi^2} \hat{f}(\xi)|$$

$$\leq (1+|\xi|^2)^{s/2} |\hat{f}(\xi)|.$$

Comme $f \in H^s(\mathbb{R})$, ce majorant est dans $L^2(\mathbb{R})$. Donc $u(t) \in H^s(\mathbb{R})$ et l'inégalité ci-dessus se réécrit:

$$\boxed{\|u(t)\|_{H^s(\mathbb{R})} \leq \|f\|_{H^s(\mathbb{R})}}.$$

3. Pour $k \in \mathbb{N}$, $t > 0$ et $\xi \in \mathbb{R}$, on a:

$$|\mathcal{F}(D_x^k u(t))(\xi)| = |\xi^k \widehat{u(t)}(\xi)| = |\xi|^k e^{-t\xi^2} |\hat{f}(\xi)|$$

• Si $k=0$, c'est un majorant $e^{-t\xi^2}$ par 1 et en intégrant sur \mathbb{R} puis en appliquant Plancheral.

• Supposons $k \geq 1$. On commence par déterminer:

$$\sup_{x>0} x^k e^{-tx^2}.$$

$$\text{Soit } g: x \mapsto x^k e^{-tx^2}. \text{ Alors } g'(x) = kx^{k-1} e^{-tx^2} + x^k (-2tx) e^{-tx^2} \\ = x^{k-1} (k - 2tx^2) e^{-tx^2}.$$

$$\text{Alors: } g'(x) = 0 \Leftrightarrow \begin{cases} x=0 \\ x = \sqrt{\frac{k}{2t}} \end{cases}.$$

$$\text{Puis: } g(0) = 0 \text{ et } g\left(\sqrt{\frac{k}{2t}}\right) = \left(\sqrt{\frac{k}{2t}}\right)^k e^{-\frac{k}{2t} \frac{k}{2t}} = e^{-\frac{k^2}{2t}} \sqrt{\frac{k}{2t}} \frac{1}{t^{k/2}}.$$

$$\text{D'où, en posant } C_k = e^{-\frac{k^2}{2t}} \sqrt{\frac{k}{2t}}: \sup_{x>0} x^k e^{-tx^2} = \frac{C_k}{t^{k/2}}.$$

⑥

Alors:

$$\forall \xi \in \mathbb{R}, \quad |\mathcal{F}(D_x^k u(t))(\xi)| \leq \frac{C_k}{t^{\frac{k}{2}}} |\hat{f}(\xi)|$$

$$\Leftrightarrow \forall \xi \in \mathbb{R}, \quad |\mathcal{F}(D_x^k u(t))(\xi)|^2 \leq \frac{C_k^2}{t^k} |\hat{f}(\xi)|^2$$

$$\Rightarrow \int_{\mathbb{R}} |\mathcal{F}(D_x^k u(t))(\xi)|^2 d\xi \leq \frac{C_k^2}{t^k} \int_{\mathbb{R}} |\hat{f}(\xi)|^2 d\xi$$

i.e.:

$$\|\mathcal{F}(D_x^k u(t))\|_{L^2(\mathbb{R})} \leq \frac{C_k}{t^{\frac{k}{2}}} \|\hat{f}\|_{L^2(\mathbb{R})}$$

et par Plancherel (comme $f \in L^2(\mathbb{R})$, $\hat{f} \in L^2(\mathbb{R})$ et $\mathcal{F}(D_x^k u(t))$

est aussi dans $L^2(\mathbb{R})$):

$$\boxed{\|D_x^k u(t)\|_{L^2(\mathbb{R})} \leq \frac{C_k}{t^{\frac{k}{2}}} \|f\|_{L^2(\mathbb{R})} \text{ avec } C_k = e^{-\frac{k}{2}} \sqrt{\frac{k}{2}} > 0}$$

a. Soit $f \in L^1(\mathbb{R})$. Soit $t > 0$. Alors $e^{-t\xi^2} \in \mathcal{S}(\mathbb{R})$. De plus, comme $f \in L^1(\mathbb{R})$, $\hat{f} \in \mathcal{S}'(\mathbb{R})$. Alors:

$$u(t)(x) = \mathcal{F}^{-1}(e^{-t\xi^2} \hat{f})(x) = (\mathcal{F}^{-1}(e^{-t\xi^2}) * f)(x)$$

Or, comme $\mathcal{F}(e^{-tx^2}) = \frac{\sqrt{\pi}}{\sqrt{t}} e^{-\frac{x^2}{4t}}$, on a:

$$\mathcal{F}^{-1}(e^{-t\xi^2}) = \frac{1}{2\pi} \frac{\sqrt{\pi}}{\sqrt{t}} e^{-\frac{(x)^2}{4t}}.$$

$$\text{D'où: } \boxed{u(t)(x) = \frac{1}{\sqrt{4\pi t}} (e^{-\frac{x^2}{4t}} * f)(x) = \frac{1}{\sqrt{4\pi t}} \int_{\mathbb{R}} e^{-\frac{(x-y)^2}{4t}} f(y) dy}$$

b. On: $\forall y \in \mathbb{R}, \forall x \in \mathbb{R}, \forall t > 0, |e^{-\frac{(x-y)^2}{4t}}| \leq 1$. D'où:

$$\boxed{\forall t > 0, \|u(t)\|_{L^\infty(\mathbb{R})} \leq \frac{1}{\sqrt{4\pi t}} \int_{\mathbb{R}} |f(y)| dy = \frac{1}{\sqrt{4\pi t}} \|f\|_{L^1(\mathbb{R})}.}$$

(7)

5.a. On rappelle que la transformée de Fourier injecte continûment $L^1(\mathbb{R})$ dans $C_{\rightarrow 0}^\circ(\mathbb{R})$, l'espace des fonctions continues qui tendent vers 0 à l'infini.

Donc, si $f \in L^1(\mathbb{R})$, $\hat{f} \in C_{\rightarrow 0}^\circ(\mathbb{R}) \cap L^\infty(\mathbb{R})$.

De plus, si $x f \in L^1(\mathbb{R})$, alors $D_x \hat{f} \in C_{\rightarrow 0}^\circ(\mathbb{R}) \cap L^\infty(\mathbb{R})$.

D'où: $\boxed{\hat{f}' \in C^1(\mathbb{R}) \cap L^\infty(\mathbb{R})}$

b. Soit $\xi \in \mathbb{R}$. Comme \hat{f} est C^1 , on peut écrire: $\hat{f}(\xi) - \hat{f}(0) = \int_0^\xi \hat{f}'(u) du = \int_0^1 \hat{f}'(s\xi) ds$.

D'où: $|\hat{f}(\xi) - \hat{f}(0)| \leq |\xi| \|\hat{f}'\|_{L^\infty(\mathbb{R})}$
 $= |\xi| \|x \hat{f}\|_{L^\infty(\mathbb{R})} \leq |\xi| \|x f\|_{L^1(\mathbb{R})}$

D'où: $\boxed{\forall \xi \in \mathbb{R} : |\hat{f}(\xi) - \hat{f}(0)| \leq |\xi| \|x f\|_{L^1(\mathbb{R})}}$

c. Soit $t > 0$ et $\xi \in \mathbb{R}$. On a:

$$|\nu(t, \xi)| = |\hat{f}(\xi) - \hat{f}(0)| e^{-\frac{1}{2} t \xi^2} \leq |\xi| e^{-\frac{1}{2} t \xi^2} \|x f\|_{L^1(\mathbb{R})}.$$

On peut faire une étude analogue à celle menée à la question 3., on a:

$$\sup_{x \geq 0} x e^{-\frac{1}{2} t x^2} = \frac{e^{-\frac{1}{2}}}{\sqrt{t}}$$

D'où: $\boxed{|\nu(t, \xi)| \leq \frac{e^{-\frac{1}{2}}}{\sqrt{t}} \|x f\|_{L^1(\mathbb{R})}}$

$$⑧ \quad \text{d. On a: } \forall \xi \in \mathbb{R}, \quad \hat{f}(\xi) e^{-t\xi^2} = e^{-t\xi^2} \hat{f}(0) + e^{-\frac{1}{2}t\xi^2} v(t, \xi)$$

$$\begin{aligned} \text{D'où: } u(t) &= \mathcal{F}^{-1}(e^{-t\xi^2}) \hat{f}(0) + \mathcal{F}^{-1}(e^{-\frac{1}{2}t\xi^2} v(t, \xi)) \\ &= \frac{1}{\sqrt{4\pi t}} e^{-\frac{x^2}{4t}} \int_{\mathbb{R}} f(x) dx + \mathcal{F}^{-1}(e^{-\frac{1}{2}t\xi^2} v(t, \xi)) \end{aligned}$$

Posons $R(t)(x) = \mathcal{F}^{-1}(e^{-\frac{1}{2}t\xi^2} v(t, \xi))$

Alors: $u(t) = \frac{1}{\sqrt{4\pi t}} e^{-\frac{x^2}{4t}} \int_{\mathbb{R}} f(x) dx + R(t)(x)$

$$\begin{aligned} \text{De plus: } \forall t > 0, |R(t)(x)| &= \frac{1}{2\pi} \left| \int_{\mathbb{R}} e^{ix\xi} e^{-\frac{1}{2}t\xi^2} v(t, \xi) d\xi \right| \\ &\leq \frac{1}{2\pi} \int_{\mathbb{R}} e^{-\frac{1}{2}t\xi^2} |v(t, \xi)| d\xi \\ \text{par } 5. \leq &\leq \frac{1}{2\pi} \int_{\mathbb{R}} e^{-\frac{1}{2}t\xi^2} \frac{e^{-\frac{1}{2}}}{\sqrt{t}} \|xf\|_{L^1(\mathbb{R})} d\xi \\ &= \frac{e^{-\frac{1}{2}}}{2\pi\sqrt{t}} \|xf\|_{L^1(\mathbb{R})} \int_{\mathbb{R}} e^{-\frac{1}{2}t\xi^2} d\xi \end{aligned}$$

$$\text{Or: } \int_{\mathbb{R}} e^{-\frac{1}{2}t\xi^2} d\xi = \mathcal{F}^{-1}(e^{-\frac{1}{2}t\xi^2})(0) = \frac{1}{2\pi} \frac{\sqrt{\pi}}{\sqrt[3]{t}} e^{-\frac{(0)^2}{2t}}$$

$$= \frac{1}{\sqrt{2\pi}} \frac{1}{\sqrt{t}}.$$

Donc, si on pose $C = \frac{e^{-\frac{1}{2}}}{(2\pi)^{\frac{3}{2}}} > 0$, on a bien:

$$\forall t > 0, |R(t)(x)| \leq \frac{C}{t} \|xf\|_{L^1(\mathbb{R})}.$$

Ainsi, $R(t) \in L^\infty(\mathbb{R})$ et: $\boxed{\forall t > 0, \|R(t)\|_{L^\infty(\mathbb{R})} \leq \frac{C}{t} \|xf\|_{L^1(\mathbb{R})}}$

⑨

Exercice 5:

1. Soit $s \in \mathbb{R}$. On a pour $a, b \geq 0$, $(a+b)^2 \leq 2(a^2 + b^2)$

D'où, comme : $\forall \xi, h \in \mathbb{R}^n$, $|\xi| \leq |\xi - h| + |h|$, on a :

$$|\xi|^2 \leq (|\xi - h| + |h|)^2 \leq 2|\xi - h|^2 + 2|h|^2.$$

Alors : $1 + |\xi|^2 \leq 1 + 2(|\xi - h|^2 + |h|^2)$
 $\xrightarrow{\text{car } |\xi - h|^2 + |h|^2 \geq 0} \leq 2(1 + |\xi - h|^2 + |h|^2)$
 $\xrightarrow{\text{car } 1 + |\xi - h|^2 + |h|^2 \geq 0} \leq 2(1 + |\xi - h|^2)(1 + |h|^2) \quad (\star)$

• Pour $s > 0$, il vient :

$$\underline{(1 + |\xi|^2)^s \leq 2^s (1 + |\xi - h|^2)^s (1 + |h|^2)^s.}$$

• Pour $s < 0$, en échangeant les rôles de ξ et h dans (\star) , on a :

$$1 + |h|^2 \leq 2(1 + |h - \xi|^2)(1 + |\xi|^2)$$

D'où : $(1 + |\xi|^2)^{-s} \leq 2(1 + |\xi - h|^2)^{-s} (1 + |h|^2)^{-s}$

En élévant à la puissance $-s > 0$:

$$\underline{(1 + |\xi|^2)^s \leq 2^{-s} (1 + |\xi - h|^2)^{-s} (1 + |h|^2)^{-s}.}$$

D'où : $\forall s \in \mathbb{R}$,

$$\boxed{(1 + |\xi|^2)^s \leq 2^{|s|} (1 + |\xi - h|^2)^{|s|} (1 + |h|^2)^{|s|}}$$

2. Soit $\varphi \in C_c^\infty(\mathbb{R}^n)$. Soit $s \geq 0$. Soit enfin $u \in H^s(\mathbb{R}^n)$.

Alors, $\widehat{\varphi} \in \mathcal{S}(\mathbb{R})$, $\widehat{u} \in L^2(\mathbb{R}^n)$ et $\widehat{\varphi u} = \frac{1}{(2\pi)^n} \widehat{\varphi} * \widehat{u}$.

⑩

Il vient:

$$\begin{aligned}\| \varphi u \|_{H^s(\mathbb{R}^n)}^2 &= \int_{\mathbb{R}^n} (1+|\xi|^2)^{\frac{s}{2}} |\widehat{\varphi u}(\xi)|^2 d\xi \\ &= \int_{\mathbb{R}^n} (1+|\xi|^2)^s \left| \int_{\mathbb{R}^n} \widehat{\varphi}(h) \widehat{u}(\xi-h) dh \right|^2 d\xi \\ &\leq \int_{\mathbb{R}^n} (1+|\xi|^2)^s \left(\int_{\mathbb{R}^n} |\widehat{\varphi}(h)| |\widehat{u}(\xi-h)| dh \right)^2 d\xi.\end{aligned}$$

On applique Cauchy-Schwarz à la fonction $|\widehat{\varphi}(h)|^{\frac{1}{2}} |\widehat{u}(\xi-h)|^{\frac{1}{2}} |\widehat{u}(\xi-h)|$

Dans l'intégrale en h : $\left(\int_{\mathbb{R}^n} |\widehat{\varphi}(h)| |\widehat{u}(\xi-h)| dh \right)^2 \leq \underbrace{\left(\int_{\mathbb{R}^n} |\widehat{\varphi}(h)|^2 dh \right)}_{= \|\widehat{\varphi}\|_{L^1(\mathbb{R}^n)}} \left(\int_{\mathbb{R}^n} |\widehat{u}(\xi-h)|^2 dh \right)$

Alors:

$$\| \varphi u \|_{H^s(\mathbb{R}^n)}^2 \leq \|\widehat{\varphi}\|_{L^1(\mathbb{R}^n)} \int_{\mathbb{R}^n} (1+|\xi|^2)^s \left(\int_{\mathbb{R}^n} |\widehat{\varphi}(h)| |\widehat{u}(\xi-h)|^2 dh \right) d\xi$$

Fubini-Tonelli $\Rightarrow \|\widehat{\varphi}\|_{L^1(\mathbb{R}^n)} \iint_{\mathbb{R}^n \times \mathbb{R}^n} (1+|\xi|^2)^s |\widehat{\varphi}(h)| |\widehat{u}(\xi-h)|^2 dh d\xi$

Or, par 1., $(1+|\xi|^2)^s \leq 2^s (1+|\xi-h|^2)^s (1+|h|^2)^s$, donc:

$$\begin{aligned}\| \varphi u \|_{H^s(\mathbb{R}^n)}^2 &\leq \|\widehat{\varphi}\|_{L^1(\mathbb{R}^n)} \iint_{\mathbb{R}^n \times \mathbb{R}^n} 2^s (1+|h|^2)^s |\widehat{\varphi}(h)| (1+|\xi-h|^2)^s |\widehat{u}(\xi-h)|^2 dh d\xi \\ &\stackrel{\text{Fubini-Tonelli}}{=} 2^s \|\widehat{\varphi}\|_{L^1(\mathbb{R}^n)} \int_{\mathbb{R}^n} (1+|h|^2)^s |\widehat{\varphi}(h)| \underbrace{\left(\int_{\mathbb{R}^n} (1+|\xi-h|^2)^s |\widehat{u}(\xi-h)|^2 d\xi \right)}_{= \|u\|_{H^s(\mathbb{R}^n)}^2} dh \\ &= \|u\|_{H^s(\mathbb{R}^n)}^2\end{aligned}$$

Donc $\| \varphi u \|_{H^s(\mathbb{R}^n)}^2 \leq 2^s \|\widehat{\varphi}\|_{L^1(\mathbb{R}^n)} \left(\int_{\mathbb{R}^n} (1+|h|^2)^s |\widehat{\varphi}(h)| dh \right) \|u\|_{H^s(\mathbb{R}^n)}^2 < +\infty$

D'où $\varphi u \in H^s(\mathbb{R}^n)$ et $\exists C > 0$, $\| \varphi u \|_{H^s(\mathbb{R}^n)} \leq C \|\varphi\| \|u\|_{H^s(\mathbb{R}^n)}$

d'où la continuité de $u \mapsto \varphi u$.